

# AUTOCOERENCILOGIA APLICADA AO FLUXO PROEXOLÓGICO

*Selfcoherenciology Applied to the Proexological Flow*

---

## Sandra Viana

Professora. Especialista em Gramática de Língua Portuguesa. Especialista em Didática do Ensino Superior. Voluntária da *Associação Internacional de Pesquisa Laboratorial em Ectoplasma e Paracirurgia (ECTOLAB)* desde 2018. Tenepessista desde 2016.

*saan\_viana@hotmail.com*

## Palavras-chave

Autodidatismo  
Autevolução  
Cosmoética  
Programação Existencial

## Keywords

Self-learning  
Self-evolution  
Cosmoethics  
Existential Program

## Resumo:

O presente trabalho tem a finalidade de abordar a importância da ampliação da autocoerência em relação ao desenvolvimento e ritmo da programação existencial. A metodologia utilizada foi o estudo exploratório de anotações pessoais e de anotações baseadas em levantamento bibliográfico sobre temas convergentes à autorreeducação e à evolução da consciência. Os resultados obtidos com base nesse estudo e implementação de novos hábitos, permitiram identificar maior consistência e coerência entre a teoria e a prática nas ações cotidianas favorecedoras de maior assertividade, decidofilia e interassistência. O empenho, a determinação e a vontade têm proporcionado mudanças de posturas na cotidianidade e garantido resultados positivos a fim de manter e ampliar a expressividade consciencial autocoerente.

## Abstract:

This paper aims to address the importance of expanding self-coherence about the development and pace of the existential program. The methodology used was the exploratory study of personal notes and annotations based on a bibliographic survey on themes converging to self-education and the consciousness' evolution. The results obtained from this study and the implementation of new habits, allowed to identify greater consistency and coherence between theory and practice in daily actions that favor greater assertiveness, decidophilia, and interassistance. Commitment, determination and will have led to changes in postures in everyday life and guaranteed positive results to maintain and expand self-coherent consciencial expressiveness.

---

## INTRODUÇÃO

**Contexto.** A motivação ideativa para escrever este artigo foram os gargalos autoevolutivos relacionados à autocoerência. Segundo a autora, o não alinhamento entre a teoria das verdades relativas de ponta e a prática cotidiana inviabiliza o alcance da autevolução. Tal ideia orientadora vem

---

conduzindo-a em pesquisas e autopesquisas, ainda em andamento, para revisão de princípios, valores, crenças e foco mais intenso no autocomprometimento favorável à holomaturidade.

**Objetivo.** O objetivo principal, ao longo do conteúdo, é apresentar de maneira sistematizada os resultados alcançados por meio de experiências vivenciadas favoráveis à qualificação da própria coerência e melhor uniformidade e equilíbrio em posturas cotidianas e assistenciais em relação ao fluxo proexológico.

**Metodologia.** A metodologia utilizada foi o estudo exploratório de anotações pessoais e de anotações baseadas em levantamento bibliográfico sobre temas convergentes à autorreeducação e à evolução da consciência.

**Estrutura.** O texto de desenvolvimento organiza-se em 4 partes:

1. Fluxo Proexológico.
2. Autorreeducação.
3. Autocoerência.
4. Efeitos da Autocoerência.

## I. FLUXO PROEXOLÓGICO

**Definição.** Resultado das pesquisas e investimento em leituras, a autora define o *Fluxo Proexológico* como o encadeamento, a ordenação natural e a sucessão de movimentos contínuos ou concomitantes aos empreendimentos da consciência intrafísica, homem ou mulher, a qual, na condição de epicentro consciencial lúcido da própria evolução, mantém-se coerente aos princípios pessoais cosmoéticos e às diretrizes da autoproéxis.

**Alinhamento.** Dessa forma, colocar no mesmo nível os investimentos em relação à programação existencial e a autocoerência pode contribuir com a auto-organização e autopercepção de elementos favorecedores à autevolução dentro do fluxo proexológico.

**Possibilidade.** Sob a ótica da *Autoexperimentologia*, eis por exemplo, em ordem alfabética, 10 condições evolutivas básicas e respectivas atitudes autocoerentes capazes de dinamizar a programação existencial pessoal e otimizar o fluxo proexológico:

**01. Autoposicionamento.** Assumir postura prática e traforista convergente com as diretrizes da autoproéxis.

02. **Engajamento.** Buscar a eficiência evolutiva por meio de dedicação férrea a empreendimentos alavancadores da proéxis.

03. **Holossomática.** Investir na autogestão da saúde dos veículos de manifestação da consciência.

04. **Limite.** Procurar alcançar maior homeostase na auto-organização, autodeterminação racional e autoconfiança dentro das ações pessoais para o completismo existencial.

05. **Ortopensinização.** Investir na autopensinização convergente com valores interassistenciais e cosmoéticos.

06. **Policarmalidade.** Priorizar a policarmalidade em vez de interesses pessoais.

07. **Reciclagem.** Autogerir as reciclagens necessárias à continuidade e avanço nas tarefas evolutivas prioritárias.

07. **Retificações.** Reajustar com frequência e lucidez os propósitos proexológicos dos rumos a seguir.

09. **Tridotação.** Manter como valores evolutivos e proexológicos a intelectualidade, o parapsiquismo e a comunicabilidade.

10. **Valorização.** Valorizar os aportes existenciais úteis à realização da proéxis.

**Empreendimento.** Nesse sentido, a autora tem aplicado a atenção e investimentos para alcançar melhores condições autoevolutivas e ampliar o limite de competência assistencial por meio da autocoerência e reatualização constante em seu dia a dia.

**Possibilidade.** Além disso, tem sido importante reconhecer as prioridades a serem enfrentadas, nem sempre o que se estabelece como primordial alcança eco no rumo do fluxo proexológico. Há prioridades de prioridades, por exemplo, as 5 enumeradas abaixo em ordem de funcionalidade:

1. Prioridades de ações compulsórias, intransferíveis e imediatas.
2. Prioridade nos cuidados de terceiros.
3. Prioridades nos cuidados com o holossoma.
4. Prioridade para a aceleração intelectual.
5. Prioridades gesconológicas.

**Identificação.** Discernir o momento, o tempo exato, o local e as competências para escolher as prioridades envolve a ativação de recursos internos muito bem definidos, dentre eles, auto-organização,

lucidez, autocooperação, autoinocorrupibilidade, cosmoética atilada, prevalência de traços força da personalidade.

**Ausulta.** Aliado a isso, é fato na experiência da autora que aguçar os sentidos colabora com a manutenção da homeostase do fluxo proexológico. Simultaneamente às reciclagens íntimas, estar atento ao passo a passo das mudanças de marchas na evolução cotidiana viabiliza o acesso a senhas proexológicas.

**Ação.** Abaixo 7 exemplos, em ordem de importância sinérgica, de fatores que têm favorecido e ratificado a continuidade de fluxo proexológico superavitário:

1. A sintonia entre espaço e tempo ou contextos no ajuste do fluxo proexológico e o efeito da aplicação intensiva dos aportes existenciais na alavancagem do autodesempenho proexológico.
2. A prioridade proexológica ante o fluxo proexológico.
3. O autoposicionamento para a sustentabilidade do fluxo proexológico.
4. A interação entre as ações autoproexológicas para a manutenção e sustentabilidade do fluxo.
5. A aceleração do fluxo proexológico como efeito das reciclagens existenciais e intraconscenciais;
6. A coesão entre as ações favoráveis à própria proéxis e a amparabilidade extrafísica.
7. O aporte autoparapsíquico ao fluxo proexológico, efeito da voliciolina aplicada com discernimento no cumprimento de metas prioritárias.

**Inseparabilidade.** Nesse sentido e em relação às pesquisas conscienciológicas, é importante considerar que o fluxo proexológico, por ser parte indissociável do processo evolutivo, apresenta direção, evolução intrínseca e recursos válidos a si mesmo, equilíbrio, variações, desafios, excelência em sua ordem singularíssima e conexão com o ciclo multiexistencial e com a multidimensionalidade.

## II. AUTORREEDUCAÇÃO

**Fundamental.** O perfil evolutivo pessoal é o que diferencia as consciências e um dos fatores que contribui para validar positivamente a diferença é a predisposição natural ou estimulada pela vontade de autorreeducar-se a fim de alcançar níveis de lucidez cada vez mais adequados à mudança de patamar na escala ascendente consciencial.

**Espiral autorreeducativa.** Aperfeiçoamento intraconscencial com finalidade evolutiva seja na comunicação seja na convivialidade sadia, baseado na experiência de autorredução ativa tem se tornado desafio formador de ciclo em espiral ascendente para a autora ao modo de autoqualificador de minipeça dentro do maximecanismo multidimensional interassistencial. Machado (2014, p. 335) esclarece sobre o ciclo autorreeducador:

O ciclo *autoenfrentamento-autodiagnóstico-autorreenfrentamento* é o período de tempo durante o qual se completa a sequência da sucessão, regularmente recorrente, de eventos ou fenômenos da autoconsciencioterapia continuada, ininterrupta, quando um traço parapatológico autodiagnosticado é enfrentado, gerando a descoberta de novos traços parapatológicos, os quais levam a consciência a novos autoenfrentamentos, com seriadas autossuperações.

**Decorrências.** A autoavaliação proexológica com base em ações proativas tem sido motivadora para revisão de condutas e coerência em relação ao *Curso Intermissoivo*. Desta forma, a revisão de esquemas disfuncionais para a atuação consciencial tornou-se a base propulsora da aplicação do ciclo referido. Destacam-se abaixo, da vivência da autora, enumeração funcional de 12 exemplos de resultados já alcançados na autorredução holossomática à luz do paradigma consciencial:

01. Ampliação de autodiscernimento e coerência.
02. Atenção mais regular à qualificação autopensênica.
03. Autoprofilaxia perceptiva e paraperceptiva favorecedoras da educação parapsíquica holossomática.
04. Estabelecimento de padrão assistencial de referência por meio de ortopenidade.
05. Habilidade para determinar o prioritário decidido e o prioritário compulsório
06. Investimentos em autodeterminação, auto-organização e automotivação sadias garantidores do cumprimento de metas.
07. Maior flexibilidade para lidar com os contratempos inerentes à vida.
08. Melhor autogestão financeira.
09. Opção pelos trafores para a condução mais proativa da vida.
10. Passagem mais harmoniosa da zona de conforto antievolutiva para a natural e produtora zona de desconforto pró-evolutiva.
11. Sustentação decisória.
12. Valorização de metas estabelecidas e foco para alcançá-las.

**Multiplicidade.** Muitos são os fatores que tornam a consciência integral, plena, evoluída. Esta autora alcançou ao longo deste processo de reciclagens intraconscienciais novas percepções de si mesma em relação a autoconceito, autoimagem e autoestima. Por estar em um processo, muito há o que avançar, porém o exercício da gratulação diária tem sido ferramenta de utilidade homeostática. Eis, listadas abaixo em ordem alfabética, 6 das estratégias e técnicas usadas para alcançar isso:

1. Incremento de biblioteca pessoal de apoio na autorreeducação constante e identificação do automaterpensene.
2. Participação em grupo avançado de consciencioterapia.
3. Reconhecimento e aplicação da utilidade da rotina útil.
4. Reconhecimento e profilaxia de tráfegos.
5. Reconhecimento mais fraterno da postura evolutiva pessoal, do perfil evolutivo de cada consciência.
6. Vivência da força sinérgica entre o desenvolvimento parapsíquico por meio da tenepes, a higiene consciencial e a assistencialidade.

**Autovivência.** A autorreeducação, seja espontânea ou compulsória, utilizada como instrumento para homeostase holossomática tem abrangência multidimensional e contribui notadamente em autoprofilaxias, paraocorrências sincrônicas ao fluxo proexológico, mapeamento da sinalética energética parapsíquica pessoal, agudização das autoparapercepções, parapercepção das sincronidades favorecedoras às metas proexológicas, senso de multidimensionalidade pessoal e ampliação do *rapport* com os amparadores extrafísicos.

### III. AUTOCOERÊNCIA

**Propulsor.** Por hipótese, a autora define ser a coerência o fator impulsionador da autevolução. Sem que haja o autoexame com lâmpada e lupa torna-se muito difícil alcançar a autocoerência. A elucidação de Vieira (2018, p. 5.917) sobre a *Coerenciologia* interessa como bússola ao pesquisador disposto a autoavaliar-se:

É a Ciência aplicada ao estudo da qualidade, condição ou estado de coerência da consciência intimamente integrada em todas as manifestações pensênicas pessoais, situações, acontecimentos, parafatos, ideias, a mesma personalidade em qualquer

autopensenização ou dimensão consciencial, perante a si própria e na convivialidade com outros princípios conscienciais botânicos, zoológicos, conscins, consciexes, consréus, Serenões e demais componentes mais chegados do grupo evolutivo.

**Reorganização.** Importa considerar a autocoerência uma parte do todo que integra a holomaturidade e a assunção na escala evolutiva. Olhar para crenças e hábitos sob novas perspectivas, dentre elas a cosmoética e a multidimensionalidade, interfere positivamente no autoaprimoramento da coerência.

**Autovivência.** A autora tem percebido que integrar as peculiaridades da convivialidade sadia, a para-audição continuada, o discernimento e o autodiscernimento, optar pela neofilia e autoexperimentação teática são indicadores de progresso evolutivo.

**Somatório.** Além disso, convém evitar a repetição e manutenção de traços fardos, abrir inventários conscienciais e avaliar os resultados predisponentes a reciclagens, fechar ciclos disfuncionais, estar atenta a fatos e parafatos para interagir em contextos diversos e, certamente, manter a prática da tenepes favorecem a autocoerência na interassistencialidade.

**Antagonismos.** A incompatibilidade entre teorias avançadas e autoevolutivas e a ação da consciência que pretende ser mais autocoerente requerem atenção, investigação e instalação de novas posturas que colaborem com a assertividade. Com o pretexto de exemplificar com comportamentos pessoais, seguem abaixo, em ordem alfabética, 7 situações que denotam incongruência entre teoria e prática:

1. **Contradição:** Reforçar ideias universalistas e não aceitar a pessoalidade de cada consciência.
2. **Desarmonia:** Teorizar sobre a compreensão entre as pessoas e pensar mal de todos.
3. **Desorganização:** Falta de priorização de rotina útil para estudos, porém desejar aceleração a erudição.
4. **Inconsistência:** Ausência de objetividade em tomadas de decisões cotidianas.
5. **Inconsequência:** Assumir atitudes de procrastinação e pusilanimidade diante de desafios favoráveis a própria evolução.
6. **Proéxis:** Valer-se de redutores de autodiscernimento, não assumir responsabilidades e tornar a proéxis não realizada.
7. **Estagnação:** Descartar, desperdiçar, desconsiderar as oportunidades evolutivas e estagnar-se na escala evolutiva.

**Sentido.** Inevitável pensar que a autocoerência aplicada a fatos e parafatos conduz inequivocamente à Automegatransposicologia definida e ampliada por Vieira (2014, p. 348) como:

A Ciência aplicada aos estudos específicos, sistemáticos, teáticos ou pesquisas, vivências e paravivências das autotransposições (posições, posicionamentos) lógicas de papéis ou funções entre as consciências, as chamadas *mudanças de cadeiras*, transferências de cargos ou trocas de posições laborais, no caminho evolutivo, multidimensional, lúcido.

**Crítérios.** Estabelecer métodos para a permanência dos ganhos evolutivos requer o uso de técnicas de apoio. Seguem, enumeradas em ordem alfabética, 7 técnicas aplicadas pela autora em relação a posturas íntimas:

1. Técnica da autopacificação íntima visando à anti-irritabilidade.
2. Técnica da opção pela traforologia interconsciencial.
3. Técnica da opção pelo *loc interno* visando sustentabilidade holossomática.
4. Técnica da pensenização de que ocorra o melhor para todos sendo usada como ferramenta antidramatização e antivitimização.
5. Técnica do amparador promovendo a convivialidade mais sadia.
6. Técnica do silêncio cosmoetificador em situações de estresse interconsciencial.
7. Técnica do protagonismo pró-evolutivo para a priorização de autoenfrentamentos e autossuperações de gargalos.

#### IV. EFEITOS DA AUTOCOERÊNCIA

**Resultado.** “O *Efeito da autocoerência* é a resultante proveniente da conexão, congruência e harmonia entre a teoria e a prática (teática) manifestada pela consciência predisposta a vivenciar preceitos cosmoéticos em busca da evolução pessoal e grupal” (JACOB, 2018, p. 9.282).

**Integração.** As autoexperimentações vivenciadas pela autora permitiram associar os efeitos positivos da autocoerência às 11 especialidades concienciológicas, enumeradas em ordem alfabética:

01. Autocoerência e Autoconsciencioterapia.
02. Autocoerência e Autopesquisologia.
03. Autocoerência e Assistenciologia.
04. Autocoerência e Conscienciometria.
05. Autocoerência e Convivialidade.

06. Autocoerência e Grupocarmologia.
07. Autocoerência e Holomaturologia.
08. Autocoerência e Paradireitologia.
09. Autocoerência e Pensenologia.
10. Autocoerência e Parapercepciologia.
11. Autocoerência e Universalismo.

**Autovivência.** Considerando a *Autopesquisologia*, em relação à autocoerência, eis, em ordem alfabética, 18 comportamentos, ações ou posturas alcançadas e integradas ao cotidiano:

01. Aportes parapsíquicos alcançados a partir do início da prática da tenepes.
02. Aproveitamento dos desafios proexológicos, intensificado pelo aprofundamento na autopesquisa e consequente maior homeostase do fluxo proexológico.
03. Assunção de maior autorresponsabilidade somática, desde cuidados básicos como quantidade de ingestão de água diária e prática de atividade física a *checkups* anuais.
04. Aumento do potencial autorreciclogênico favorecedor de avanço na interassistencialidade mais lúcida por meio de atuação mais traforista.
05. Autocoerência como recurso de autodesassédio, autodefesa energética, antiautocorruptibilidade, anti-irritabilidade, antiautovitimização e antiprocrastinação.
06. Autoenfrentamentos aceleradores da história pessoal e promotores de neofluxo homeostático.
07. Autogestão do tempo, autorreciclagens e abertismo consciencial em favor do fluxo proexológico com oportunização de agenda de rotina útil pró-evolutiva.
08. *Autoprofilaxia das posturas religiosas*: autopesquisa apresentada em gestação consciencial. (VIANA, 2017, p. 26 a 36).
09. Autoprofilaxia de síndromes variadas mencionadas em verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia: do *oráculo*, do *justiceiro*, da *dominação*, do *bonzinho*, do *conflito de paradigmas*, do *impostor*, da *inércia grafopensênica*, da *vontade débil*, do *herói*, da *dispersão consciencial*, da *mulher maravilha*, da *mediocrização* (VIANA, 2017, p. 33).
10. Autovalorização da própria Ficha Evolutiva Pessoal (FEP) principalmente após a identificação de trafores e adoção de postura cotidiana mais traforista e também identificação de trafores dificultadores de autopercepção coerente.

11. Certeza de tudo estar sob o controle do mecanismo organizador do caos cósmico, evitando dessa forma desorganizações e dispêndio de pensenes em relação a fato imutável, porém convergente à evolução pessoal e coletiva.

12. Intensificação da atenção em relação à autoprofilaxia da procrastinação e da pusilanimidade e empenho na autossustentação da manutenção dessa condição.

13. Realinhamento da programação existencial pela aplicação inteligente dos recursos mentaisomáticos com crescente mudança do amadorismo para a tecnicidade.

14. Revisão de relações disfuncionais, amizades ociosas e ressignificação na convivialidade com efeito higienizador nas relações interpessoais mais saudáveis, principalmente no tocante às divergências conscienciais naturais.

15. Qualificação da interlocução melhorando o estilo de assistência, a aplicação da tares e o respeito ao nível evolutivo consciencial.

16. Qualificação dos recursos do parapsiquismo com investimento em cursos, leituras e participação em dinâmicas.

17. Valorização, reconhecimento e retribuição dos aportes existenciais.

18. Valorização de oportunidades de assistir, crescer em aprendizagem e ensinar por meio de inteligência cosmoética.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

**Continuidade.** O objetivo de apresentar sistematizadamente os resultados alcançados por meio de experiências vivenciadas favoráveis à qualificação da própria coerência em relação ao fluxo proexológico foi alcançado. A manutenção da autocoerência requer gradual, contínuo e permanente empenho da consciência intrafísica atenta à qualificação evolutiva.

**Crescendo.** O passo a passo para o desenvolvimento da autocoerência é progressivo e, se houver investimento ativo e cotidiano com revisão contínua de condutas rotineiras, haverá repercussão positiva no fluxo proexológico com expansão funcional das parapercepções e elevação da interassistência a níveis mais produtivos.

**Vínculo.** A autora tem por experiência o fato de que, a partir da decisão de autoenfrentamento e empenho no processo de autocoerência aplicada ao fluxo proexológico, incrementou os aportes intra e extrafísicos para mudança a patamares mais homeostáticos da escala evolutiva.

**Exemplarismo.** A teoria simultânea à prática é capaz de, por si só, constituir a tarefa de esclarecimento ao assistido. Autocoerência não é a única solução evolutiva a ser alcançada, no entanto, é modelo a ser seguido, empenho a ser adotado, contribui com o acolhimento cosmoético e modifica padrões holopensênicos.

#### BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

1. **Jacob, Mariane.** *Efeito da Autocoerência*; verbete, In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 9282 a 9286.

2. **Machado, Cesar Iria;** *Proatividade Evolutiva: Sob a Ótica da Autoconsciencioterapia*; pref. Tony Musskopf; revisores Equipe de Revisores da Editares; 440 p.; 7 seções; 53 caps.; 69 abrevs.; 2 diagramas; 21 *E-mails*; 309 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 14 tabs.; 20 *websites*; glos. 196 termos; glos. 17 termos (neológico especializado); 6 infografias; 10 filmes; 406 refs.; alf.; geo.; 23 x 16 x 3 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014. página 335.

3. **Viana, Sandra;** *Autoprofilaxia da Postura Religiosa: Retomada Proexológica*; Artigo; Proexologia; Revista; Anuário; Vol. 3; N. 3; *Associação Internacional da Programação Existencial* (APEX); Foz do Iguaçu, PR; 2017; ISSN 2446-9807; páginas 26 a 36.

4. **Vieira, Waldo;** *Automegatransposicologia*. In: *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 348 a 350.

5. **Idem, Waldo;** *Coerenciologia*; verbete, In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV+23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Digital; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-120-2; páginas 5.917 a 5920.

#### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. **Vieira, Waldo;** *Homo Sapiens Reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 1064 a 1094.

2. **Idem, Waldo;** *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; revisores Alexander Steiner; & Cristiane Ferraro; 164 p.; 40 caps.; 11 *E-mails*; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 10 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 89, 102, 116, 117 e 139.

3. **Young, Jeffrey E.;** **Klosko, Janet S.;** *Reinvente sua vida (Reinventing your life)*; int. Aaron Beck. M.D.; pref. Jeffrey Young; revisor Ricardo Wainer; revisora Razzah Editora; trad. Rafaelly Bottega Pazzin; 1 Vol.; 456 p.; 17 caps.; 10 refs.; alf.; 23 x 16 x 3 cm; br.; *Sinopsys Editora*; Novo Hamburgo, RS; ISBN 978-85-9501-149-6; 2020; páginas 21 a 379.