

# ETAPAS INTELIGENTES LEVANDO À AUTOSSUPERAÇÃO DO GARGALO FINANCEIRO PROEXOLÓGICO

*Intelligent Steps Leading to Self-Overcoming Proexological Financial Bottleneck*

---

## Simone Zanella

Graduada em Ciências da Computação, pós-graduanda em Neurociência, pós-graduanda em Recursos Humanos, especialista em Psicologia Transpessoal, MBA em Administração, Finanças e Geração de Valor. Voluntária da Conscienciologia desde 2014, atualmente voluntariando na Ectolab e APEX, tenepessista desde 2015 e verbetógrafa da *Enciclopédia da Conscienciologia*.  
simozanella14@gmail.com

### Palavras-chave

Dinheiro  
Finanças  
Programação Existencial

### Keywords

Money  
Finances  
Existential Program

### Resumo:

Objetivando promover reflexão sobre o ponto crítico a ser enfrentado pelo intermissivista, disposto a fazer a viragem evolutiva na vida financeira, este artigo apresenta as reciclagens de hábitos mantenedores do gargalo financeiro, sustentando o megafoco proexológico, evitando o desviacionismo ou o incompletismo da programação de vida. Considerando existirem etapas inteligentes capazes de levar a conscin à autossuperação e melhorar a autossuficiência através do autodiscernimento inserido nas manifestações intra e extrafísicas, serão apresentados diferentes contextos contribuintes para construção da autoconsciência superadora do gargalo financeiro.

### Abstract:

Aiming to promote reflections on the critical point faced by intermissivists willing to make an evolutionary turn in their financial lives, this article presents the recycling of habits that maintain the financial bottleneck, supporting the proexological megafocus, avoiding deviation or incompletism of the life program. Considering that there are intelligent steps capable of bringing the conscin to self-overcoming and improving self-sufficiency through self-discernment inserted in intra and extraphysical manifestations, different contributing contexts for the construction of self-awareness overcoming the financial bottleneck will be presented.

---

## INTRODUÇÃO

**Motivação.** O presente tema teve grande influência na vida da autora, a partir das autopercepções recorrentes sobre o gravame financeiro preponderante por longo período da caminhada evolutiva. Ao considerar alto nível de complexidade executar a *viragem evolutiva* financeira, tornou-se indiscutível a

---

necessidade em autopesquisar e pesquisar etapas e alternativas profiláticas, tanto para *virada de mesa*, quanto para evitação de passar por um novo gargalo financeiro.

**Público-alvo.** Este trabalho referencia-se àquelas consciências interessadas em manter o megafoco proexológico, e dispostas a superar objeções numa das principais áreas da vida intrafísica, as finanças, consideradas pela grande massa da socin, extremamente dificultosa.

**Objetivo.** A finalidade deste artigo é estimular a conscin intermissivista a executar as reciclagens promoventes de autossuperação do gargalo, atuando na manutenção de uma condição financeira sadia, passível de assegurar o cumprimento proexológico apresentando maior liberdade econômica.

**Metodologia.** Utilizaram-se as autopesquisas da autora, através de etapas específicas relacionadas à autossuperação do gargalo financeiro, para descrever o tema e pesquisa bibliográfica envolvendo temas como economia e finanças.

**Estrutura.** O artigo está organizado em 5 seções:

- I. A Crise Econômica Provocando Instabilidade Emocional.
- II. A Reciclagem de Hábitos Mantenedores do Gargalo Financeiro.
- III. Da Persistência ao Ponto da Viragem Evolutiva.
- IV. Como Ultrapassar o Gargalo Financeiro.
- V. Etapas Inteligentes Levando à Autossuperação do Gargalo.

## I. A CRISE ECONÔMICA PROVOCANDO INSTABILIDADE EMOCIONAL

**Economia.** A economia mundial enfrenta episódios de recessão, desemprego e queda brusca nos indicadores financeiros desde o século XIX, sendo alguns breves e outros estendendo-se por anos, gerando medos e incertezas.

**Cenário.** Uma das mais intensas crises da história se deu em 1929, chamada de A Grande Depressão, um dos piores cenários financeiros mundiais do sistema capitalista do século XX, expandindo-se por toda a década de 1930. Devido seu prolongamento foram geradas altas taxas de desemprego e quedas drásticas do PIB, produção industrial e bolsas de valores no mundo todo (ALDERMAN, 2018).

**Subprime.** Importante ressaltar, a crise financeira de 2007-2008, conhecida como crise do *subprime*, um tipo de ativo que ficou famoso na crise imobiliária estadunidense.

**Causa.** A causa foi uma bolha de crédito imobiliário, a qual levou à falência o tradicional banco de investimentos, *Lehman Brothers*, sendo a mais grave crise financeira em 80 anos, em que os reflexos são sentidos até hoje.

**Impactos.** Os impactos reverberaram em países de todo o mundo, em menor ou maior grau. Alguns saíram rapidamente da crise, enquanto outros sentiram os efeitos até recentemente, como é o caso da Grécia.

**Grécia.** A economia do país europeu se recupera lentamente da mais grave crise da história, mas enfrenta uma queda de 30% na renda familiar, desemprego de quase 20% e um quinto da população não consegue pagar as despesas básicas, como aluguel, eletricidade e empréstimos bancários. Um terço das famílias tem pelo menos um membro desempregado. O número de pessoas empregadas vivendo perto da linha da pobreza é um dos mais altos da Europa. (ALDERMAN, 2018)

**Coronavírus.** Atualmente (Ano-base: 2020), o desastre iniciado pela pandemia global de coronavírus (COVID-19) está novamente gerando crises econômicas em todas as economias do mundo. Além do número dramático de vítimas continuando a crescer, gerando intensa preocupação com a renda e o patrimônio das famílias, pois vários os mercados sofreram uma queda violenta.

**Impacto.** Mediante as crises citadas e muitas outras não contextualizadas, cabe-se avaliar e compreender o impacto emocional causado pelas mesmas, atingindo consciências intra e extrafísicas, construindo um padrão de energia suficientemente doente.

**Prioridades.** O que confere às tarefas de esclarecimento necessitarem de aprofundamento na sua praticabilidade diária, ampliando a autorresponsabilidade do intermissivista independentemente do panorama retratado.

**Viragem.** Indiscutivelmente, os tráfegos mantenedores do gargalo financeiro proexológico, gerados pela crise ou não, precisam de reciclagens profundas, duradouras e planejadas detalhadamente. Somente assim será possível pensenizar numa viragem financeira consistente.

## II. A RECICLAGEM DE HÁBITOS MANTENEDORES DO GARGALO FINANCEIRO

**Práxis.** A práxis experienciada durante a trajetória da reciclagem da autora refere-se a anos e não apenas meses ou semanas, sendo necessária profunda aplicação da recin.

**Pensenidade.** Para atender à virada financeira evolutiva, existem várias etapas significativas. Mas, a reciclagem de hábitos e comportamentos inadequados a este contexto devem emergir fortemente na pensenidade do proexista.

**Passo.** Ao menos pensenizar sobre o assunto pode ser o primeiro passo da viragem.

**Hábitos.** Por anos, a autora autenfrentou hábitos emocionalistas, carências afetivas e posturas vitimizadoras, seguramente mantenedoras do gargalo financeiro.

**Engano.** Devido ao traço forte da proatividade dificultou-se o reconhecimento destes trafares, por compreender estar constantemente atuando, buscando, estudando e pesquisando. Ledo engano.

**Trafares.** Eis, na ordem numérica, 5 trafares necessitantes de reciclagem intraconsciencial profunda:

1. **Consumismo.** A conscin deve revisar o modo de consumo minuciosamente, sem avaliar apenas os extremos, senão raramente reconhecerá a falha. A diferença está nos detalhes.

2. **Desorganização.** O traço da desorganização, quando corrigido, leva possivelmente o intermisivista a sair do gargalo financeiro, apesar da organização não ser considerada suficientemente única para fazer a ultrapassagem.

3. **Arrogância.** Quando a conscin mantém a arrogância e não aprende abrir mão da razão, vive um dos maiores "mata burros". Principalmente, referenciando a área financeira exigente de um conhecimento oscilante. Sem falar da autotransformação diária, a qual necessita treino para admitir os erros e tornar factível a reciclagem.

4. **Incoerência.** Pensenizar de um jeito e agir de outro é desinteligente. Sem corrigir os pormenores torna-se insensato.

5. **Vitimização.** As posturas vitimizadoras trazem constantes questionamentos: Novamente isto acontecendo? O emocionalismo acaba construindo uma cortina de fumaça, aterrorizando o indivíduo. Torna-se indispensável à conscin praticar a antivitimização.

**Vontade.** A principal contribuição sobre ultrapassar um gargalo é a utilização do atributo vontade. Vontade forte, javalínica, durante as 24 horas.

**Atributo.** A utilização deste atributo deve ser incessante para a consciência intrafísica disposta a autenfrentar o gargalo.

**Bases.** Vontade forte, persistência e megafoco proexológico são as bases de sustentação apresentadas pela escritora, para conquistar êxito na reciclagem financeira.

**Conversão.** Além dos devidos trafores, fundamenta-se ressaltar os traços faltantes, os quais muitas vezes diagnosticados equivocadamente ou minimamente desenvolvidos, para promover uma conversão significativa de melhora.

**Trafais.** A falta de abertismo para adentrar na autorreciclagem com precisão pode atrasar o processo. Porém, a recin sobre o conhecimento do dinheiro, planejamento financeiro proexogênico e à geração de renda maior em relação aos gastos, pode proporcionar total condição reciclogênica.

**Intencionalidade.** A intencionalidade sempre pode ser refinada, a ponto de conseguir aproximar o intermissivista da viragem financeira evolutiva, atingindo a resultante almejada.

**Autorresponsabilidade.** O foco no desenvolvimento da carreira profissional e o megafoco na interassistência são complementares na construção de qualquer mudança significativa. Fato importante para lembrar a autorresponsabilidade do intermissivista comprometido com o propósito pré-definido na intermissão.

### III. DA PERSISTÊNCIA AO PONTO DA VIRAGEM EVOLUTIVA

**Superação.** Superar o gargalo financeiro não é da noite para o dia.

**Persistência.** É imprescindível a persistência diária nas reciclagens intraconscienciais e nas mudanças de comportamentos mantenedores do gargalo financeiro.

**Viragem.** Confere-se admitir tamanha possibilidade na superação do gargalo quando a conscin manifesta o traço da persistência até o ponto da viragem financeira e não apenas nos momentos alternativos.

**Megafoco.** O megafoco proexológico é a base para a conscin aguentar firme o repuxo das correções de rota e da recuperação das escolhas erradas.

**Consequências.** Até mesmo a definição da profissão, quando inadequada, traz sérias consequências econômicas ao intermissivista, refletindo na insatisfação íntima, além de minimizar, em alguns casos, o ganho financeiro e o crescimento profissional.

**Retomada.** O medo de fazer a retomada da profissão pode gerar incômodos constantes e manter a conscin num padrão pensênico tóxico diariamente, com pouca lucidez, acostumando-a ao processo.

**Mecanismo.** Automaticamente, o mecanismo de funcionamento assegura o indivíduo por mais tempo aprisionado ao gargalo financeiro.

**Interprisão.** Outros, mesmo ocupando a profissão certa, não persistem até o ponto da virada devido à negligência em reciclar os comportamentos consumistas podendo criar verdadeiras interprisões financeiras.

**Pedágio.** Importante ressaltar o verbete, defendido pela autora Málu Balona, "Pedágio Autevolutivo", onde apresenta a definição de pedágio como "a taxa paga pela conscin intermissivista proexista autolúcida, na ascensão ao estágio da libertação grupocármica e à autodespeticidade, acorde à demanda cosmoética ou anticosmoética de credores multisseriexológicos" (BALONA, 2019, p.1).

**Lucidez.** Aceitar pagar os pedágios evolutivos é para quem tem maior lucidez. E a persistência e a autodeterminação evolutiva contemplam este quesito ao pagar o preço pela viragem evolutiva financeira.

#### IV. COMO ULTRAPASSAR O GARGALO FINANCEIRO

**Sufoco.** Num primeiro momento, sair do sufoco parece ser impossível para aquela conscin atribuída e desesperada em torno do problema.

**Imediatismo.** O fato mais incoerente é o imediatismo esperado por todos, gerando expectativa na conscin, em resolver o dilema rapidamente, sem a lucidez do processo gerado ao longo do tempo.

**Gargalo.** Nem sempre o gargalo é mínimo ou rápido na superação. Torna-se importante avaliar seriamente a condição financeira inicial apresentada, para posteriormente mapear o caminho de maneira minuciosa, almejando uma reciclagem mais assertiva.

**Autesforço.** Ao se tratar de um minigargalo financeiro, a prática do autesforço evolutivo da conscin exige a reciclagem financeira de modo mais descomplicado, de maneira que, para o maxigargalo financeiro, é requerida a prática do autesforço evolutivo na reciclagem financeira mais profunda.

#### V. ETAPAS INTELIGENTES LEVANDO À AUTOSSUPERAÇÃO DO GARGALO

**Lucidez.** Considerando a complexidade de levar a conscin à reciclagem do gargalo financeiro, fica evidente a necessidade de a mesma apresentar lucidez em relação à própria condição proexogênica.

**Impeditivos.** Os interessados em desenvolver a autoconsciência superadora do gargalo financeiro necessitam minimizar os impeditivos, cortando pela raiz, a toxidade.

**Etapas.** Eis, em ordem de prioridade, a lista de 4 etapas capazes de levar o indivíduo à superação do gargalo financeiro:

1. Assunção proexológica.
2. Conscienciosidade financeira.
3. Habilidade de gerar recursos financeiros.
4. Planejamento proexológico.

## 1. ASSUNÇÃO PROEXOLÓGICA

**Assunção.** O intermissivista, por considerar o Curso Intermissivo (CI), tem a sensação de estar assumindo a programação de vida.

**Obstáculos.** Mas, ao lidar com os primeiros obstáculos, por hipótese, na maioria das vezes, prepondera a vontade fraca, sendo costumeiro manter certa embromação, ao invés de seguir em frente a todo vapor.

**Dificuldade.** Durante o processo da pandemia, relacionada à COVID-19 (Ano-base: 2020), grande parte da população mundial demonstra, através de atitudes e discursos, relatos sobre a exasperação em lidar com a pressão e a repulsão em assumir o novo modelo digital exigido pelo cenário.

**Sentido.** A unicidade e a exclusividade caracterizada pela proéxis dá sentido à existência do intermissivista fazendo valer a pena sustentar a laboriosa mudança, em momentos de crise ou não.

**Decisão.** Ao se tratar do gargalo financeiro, várias serão as barreiras, e a tomada de decisão em assumir verdadeiramente a proéxis, trará uma espécie de tranquilidade meio ao desconforto incessante de permanecer no gargalo.

**Movimento.** O movimento da conscin intermissivista gerado na direção proexológica é fundamental para a possível recuperação da energia, entusiasmo e automotivação.

**Fato.** O fato de inexistir a definição de uma programação de vida clara pode ser incentivo de gastos e investimentos em coisas completamente supérfluas, determinando fragilidade financeira em muitos casos.

**Pesquisa.** Na pesquisa de conclusão de curso, TCC, em *Master Business Administration*, sobre Administração, Finanças e Geração de Valor, a autora explanou sobre a quantidade de bagulhos energéticos, acessórios, vestes, móveis adquiridos de maneira deslocada e empilhados ao longo dos anos, contabilizando tamanho valor sem a real avaliação do custo benefício, que acomete a vida das pessoas.

**Supérfluo.** Além da quantia planejada, o supérfluo poderia ser realocado em favor de um propósito de vida, o que geralmente não acontece.

**Intermissivista.** No caso do intermissivista, o discernimento quanto à programação existencial sugere reavaliação dos recursos financeiros investidos, evitando desperdícios capazes de interferir no desenvolvimento de uma gescon ou outros projetos de vida.

**Economia.** Através da autoexperiência da autora, e heterobservações de amigos evolutivos, a verdadeira motivação capaz de gerar senso de economia às consciências intrafísicas se dão, a partir da decisão íntima, em assumir a condição da proéxis, compreendendo o real sentido da existência. É o alinhamento entre a conscienciosidade financeira e o propósito de vida.

## 2. CONSCIENCIOSIDADE FINANCEIRA

**Conscienciosidade.** A conscienciosidade financeira refere-se à habilidade fundamental para toda conscin interessada em construir alta renda, desenvolvendo autoplanejamento, autorregulação e autocontrole dos impulsos financeiros, sustentando a realização da programação existencial (ZANELLA, 2020).

**Condição.** Além do mercado econômico mundial apresentar instabilidade e demonstrar exigência na qualificação comportamental de qualquer profissional, a conscienciosidade financeira para o intermissivista torna-se condição "*sine qua non*" na caminhada evolutiva.

**Despertar.** É importante despertar o interesse sobre a influência do dinheiro na vida do indivíduo, levando-o a reflexionar sobre a possibilidade de desenvolver autoplanejamento e autocontrole dos impulsos financeiros, de modo a construir um alinhamento entre as finanças e o propósito de vida, quando este é identificado por elas.

**Pilar.** A autorreeducação no estilo de vida é um dos pilares de atuação para o proexista, pois constitui compromisso com a autotransformação não apenas de si mesmo, mas do meio como um todo, sendo exemplarista numa sociedade na qual é questionada a ética frente a um mundo de consumidores.

**Cultura.** Incentivar a cultura de poupar favorece a formação de indivíduos capazes de tomar decisões maduras e conscientes na hora de lidar com o dinheiro.

**Impulsos.** A conscin considerada com alta conscienciosidade financeira apresenta autocontrole dos impulsos e autoplanejamento das finanças. Esta dificilmente cairá fora do planejado, pois é capaz de regular e dirigir os próprios impulsos.



**Instintos.** Aquela com baixa conscienciosidade fica mais propensa aos seus instintos, gastando o dinheiro recebido, sem pensar no futuro, demonstrando todas as suas emoções no presente.

**Plano.** E o planejamento financeiro age sobre o nível de conscienciosidade porque é estimulado no indivíduo a capacidade de regular os seus impulsos, além de contribuir com o plano futuro.

**Visão.** Encorajar as consciências intrafísicas a construírem conscienciosidade financeira pode fomentar nova visão, através de autoanálise e redescoberta de fatores impeditivos na prosperidade financeira.

**Dever.** A autora defende a ideia de ser "dever" de todo o intermissivista ajudar as consciências intrafísicas do planeta a pouparem mais e investirem melhor o dinheiro, objetivando completar o propósito de vida, trazendo à tona a lucidez de adquirir um novo estilo de viver.

### 3. HABILIDADE DE GERAR RECURSO FINANCEIRO

**Dificuldades.** Constantemente é possível deparar com amigos evolutivos enfrentando dificuldades financeiras.

**Discurso.** O discurso é sobre como gerar renda capaz de comportar os propósitos proexológicos.

**Autoproéxis.** Devido à falta de autoplanejamento das finanças correlacionado à programação de vida, a conscin não sabe exatamente mensurar quanto dinheiro é necessário para realizar a autoproéxis.

**Propósito.** Consequentemente, inexistirá direcionamento e separação dos recursos financeiros para atender especificamente o próprio propósito.

**Habilidade.** A habilidade de gerar finanças é fator relevante para tirar o intermissivista do comodismo e colocá-lo na proatividade, possibilitando avançar gradativamente na construção do pé-de-meia, de modo, a alinhar o ganho, à proéxis.

**Reflexão.** É passível a reflexão de não ser necessário ter nem mais, nem menos dinheiro, dentro do contexto proexogênico. Porém, a realidade atual demonstra, na grande maioria dos relatos informais e pelas pesquisas realizadas dentro do setor econômico, a falta de dinheiro constante, na vida da conscin, até mesmo para as necessidades básicas.

**Fatores.** Esse correspondente deve-se a fatores como dificuldade em poupar dinheiro, falta de planejamento financeiro, desequilíbrio psicossomático, pouco ou nenhum conhecimento sobre as finanças, entre outros.

**Necessidade.** Portanto, é prioritário o indivíduo aprender gerar recursos financeiros e relacionar às necessidades proexogênicas, pois acontecerá inúmeras vezes a necessidade de o intermissivista precisar se reinventar.

**Exemplos.** Ele necessita saber como gerar dinheiro caso chegue à aposentadoria de modo precoce, nos casos de retomada da profissão, em momentos de recessão econômica, crises, ademais, nos empregos e empresas quando existe a insatisfação íntima na realização da atividade profissional, além de buscar novas possibilidades.

**Desinteligência.** Por medo de não compreender como realizar a mudança, permanece no gargalo financeiro apresentando desinteligência na maneira de reagir.

**Hipótese.** A hipótese, reconhecida pela área das finanças, é gerar mais dinheiro e gastar menos dinheiro.

**Viragem.** Esta hipótese precisa ficar clara à consciência intermissivista interessada em superar o ponto crítico. É preciso promover recursos financeiros capazes de efetuar a viragem.

#### 4. PLANEJAMENTO FINANCEIRO PROEXOGÊNICO

**Planejamento.** Comumente encontram-se indivíduos preocupados em planejar-se, mas raramente realizando planejamentos proexológicos.

**Artigo.** Cita-se no artigo "Quanto Custa Realizar a Autoproéxis?" da referida autora, a importância de calcular matematicamente o custo financeiro das produções de gescons, viagens de estudos, financiamento de pesquisas conscienciológicas, cursos, ou contribuições interassistenciais às instituições conscienciocêntricas, pré-definindo tempo, metas e dinheiro (ZANELLA, 2018).

**Execução.** Tal fato valoriza o intermissivista a sentir-se motivado na consecução dos projetos de vida, minimizando a renúncia devido ao planejamento efetuado.

**Organização.** O traço da organização ocupa papel importante na autossuperação do gargalo, sendo praticamente, impossível a viragem financeira adequada, sem a devida reciclagem.

**Autogestão.** A autogestão financeira proexológica sustenta o comprometimento do intermissivista na assunção das cláusulas pétreas pré-definidas no Curso Intermissivo (CI).

**Produtividade.** Começando pela construção de uma simples agenda e uma lista de tarefas, a conscin passa a priorizar o tempo e reconhecer a deficiência na produtividade diária.

**Conscienciosidade.** A produtividade precisa gerar mais renda e menos gastos para o proexista aprimorar gradativamente o desenvolvimento da habilidade de gerar mais dinheiro e ampliar a conscienciosidade financeira.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

**Pressão.** A pressão exercida em todas as oportunidades de mudar é intensa.

**Crises.** De tempos em tempos, crises econômicas acometem a sociedade mundial, promovendo cenários dramáticos e ao mesmo tempo oportunidades para as consciências do planeta se reinventarem.

**Superficialidade.** Referindo-se ao confronto de permanecer ou superar o gargalo financeiro, a reciclagem intraconsciençial precisa sair da superficialidade.

**Viragem.** Deste modo, a persistência e a autodeterminação perene levam a consciência intrafísica a fazer a viragem econômica disposta a pagar o pedágio Autevolutivo, ampliando o nível de discernimento.

**Etapas.** A assunção proexológica, conscienciosidade financeira, habilidade para gerar recursos financeiros e planejamento financeiro proexológico, são etapas fundamentais propensas a levar o indivíduo à autoconsciência superadora do gargalo financeiro.

**Desafio.** O desafio é alinhar estas etapas ao propósito de vida, sendo sustentáculo motivador ao intermissivista autorresponsável pelas reciclagens de hábitos impedidores da autossuperação da consciência.

**Dica.** Avaliar e aplicar profundamente as quatro etapas citadas podem encaminhar a consciência intrafísica para liberação e ultrapassagem do gargalo financeiro, elevando o nível de percepção individual condizente ao valor da programação de vida.

## BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

1. Alderman, Liz; *Mesmo após a crise, as dificuldades persistem na Grécia*; Disponível em: <<https://www.gazetadopovo.com.br/mundo/mesmo-apos-a-crise-as-dificuldades-persistem-na-grecia77edyr3dltix89lfeomk94vjt/?ref=link-interno-materia>> Acesso em: 28 jul. 2020.
2. Balona, Malu; *Pedágio Autevolutivo*; verbete; In: Vieira, Waldo (Org); *Enciclopédia da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu PR; 2019; Disponível em: <<http://tertuliaconscienciologia.org>>. Acesso em: 25 jul. 2020.
3. Zanella, Simone; *Quanto Custa Realizar a Proéxis?*; Artigo; *Proexologia*; Revista; Anuário; Vol. 4, N.4; *Associação Internacional de Programação Existencial (APEX)*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 77 a 86.

4. **Idem**; *Conscienciosidade Financeira*; verbete; In: **Vieira**, Waldo (Org); *Enciclopédia da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu PR; 2020; Disponível em: <<http://tertuliaconscienciologia.org>>. Acesso em: 28 ago. 2020.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1. **Vieira**, Waldo; *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2017; 6ª Ed.; 172p.; 21 cm; página 21.