

AUTOCONSCIENTIZAÇÃO PROEXOLÓGICA POR MEIO DA AUTOCONSCIENTIZAÇÃO SERIEXOLÓGICA

Proexological Self-Awareness Through Seriexological Self-Awareness

André Luís Resende Monteiro

Formado em Ciência da Computação e Mestre em Engenharia Elétrica. Voluntário do Instituto Internacional de Projeiologia e Conscienciologia na cidade de Belo Horizonte desde 2015, tenepessista desde 2016 e empresário. andremonteiro123@gmail.com

Palavras-chave

Interprisão
Reconciliação
Seriéxis

Keywords

Interprison
Reconciliation
Seriexis

Resumo:

Neste artigo, o autor demonstra como o desenvolvimento da autoconscientização seriexológica, ou seja, o entendimento das suas vidas passadas, pode levar ao desenvolvimento da autoconscientização proexológica, auxiliando a conscin a definir com mais clarezas tarefas prioritárias para a sua programação existencial. O autor mostra a sua casuística pessoal desse processo, explicitando as técnicas que contribuíram para um maior entendimento em relação às suas vidas passadas.

Abstract:

In this article, the author demonstrates how the development of seriexological self-awareness, that is, the understanding of our past lives, can lead to the development of proexological self-awareness, helping the conscin to define more clearly the priority tasks for their existential program. The author shows his casuistry of this process, explaining the techniques that contributed to a greater understanding about his past lives.

INTRODUÇÃO

Curso intermissivo. A programação existencial é elaborada e planejada, junto com o evolucionólogo, pelas consciexes participantes, no período intermissivo, do *Curso Intermissivo* – conjunto de disciplinas e experiências teáticas objetivando o completismo consciencial da autopróxis na próxima vida intrafísica.

Restringimento. Devido ao restringimento consciencial imposto gerado pela matéria na ressonância, as conscins pré-serenonas tendem a perder a lucidez sobre as tarefas constituintes da próxis pessoal.

Cons. Torna-se importante, portanto, a conscin buscar adquirir o maior número possível de cons (unidade conscienciais da lucidez), em busca de informações relevantes sobre o *Curso Intermissoivo* recente, contexto em que foram definidas as diretrizes fundamentais da autoprogramação existencial.

Técnicas. Nesse sentido, é importante a aplicação de técnicas e paratécnicas para a rememoração de ideias ou informações relativas às diretrizes da proéxis.

Autoconscientização proexológica. Essas técnicas podem levar ao desenvolvimento da chamada autoconscientização proexológica, ou seja, o entendimento mais amplo, por parte da conscin, da sua própria programação existencial.

Autoconscientização seriexológica. Por sua vez, a autoconscientização seriexológica diz respeito ao entendimento da conscin sobre as suas vidas passadas.

Objetivo. O objetivo deste artigo é demonstrar como o desenvolvimento da autoconscientização seriexológica pode alavancar a autoconscientização proexológica e fornecer indicativos das diretrizes da programação existencial de cada conscin.

Metodologia. A metodologia da pesquisa consistiu na realização de estudo ou levantamento bibliográfico sobre o tema e a observação dos fenômenos vivenciados pelo próprio autor.

Estrutura. O artigo está dividido em 3 seções:

1. Autoconscientização Proexológica.
2. Autoconscientização Seriexológica.
3. Casuística.

I. AUTOCONSCIENTIZAÇÃO PROEXOLÓGICA

Proéxis. Segundo Vieira (2016, p. 9) a proéxis “é a programação existencial específica de cada consciência intrafísica (conscin) em sua nova vida nesta dimensão humana, planejada antes do renascimento somático (ressoma) da consciência, ainda extrafísica (consciex)”.

Evolução. Em essência, a programação existencial tem como objetivo que a conscin promova evoluções nos campos ego, grupo e policármicos, sendo, portanto, naturalmente cosmoética e assistencial.

Objetivos. Para alcançar essa evolução, podem fazer parte do conjunto de diretrizes da proéxis de uma conscin as seguintes atividades:

1. **Desenvolvimento de traços-força.** O desenvolvimento de traços-força permite que a consciência tenha uma atuação assistencial cada vez maior;

2. **Reciclagem de traços-fardos.** A reciclagem de traços-fardos permite que a consciência tenha uma atuação assistencial cada vez maior;

3. **Recomposições grupocármicas.** A recomposição com consciências ou grupos com as quais a consciência tenha algum tipo de interpenetração;

4. **Execução de empreendimentos assistenciais.** A materialização de empreendimentos existenciais, tais como livros, com o objetivo de assistir a um grande número de consciências.

Diretrizes proexológicas. As tarefas específicas da proéxis de cada consciência, bem como muitas vezes a forma de execução dessas tarefas, podem ser denominadas diretrizes proexológicas, tema abordado no curso “Identificação das Diretrizes da Proéxis”, da Associação Internacional de Programação Existencial (APEX).

Pessoais. As diretrizes proexológicas são pessoais de cada proéxis individual e, portanto, levam em consideração aspectos personalíssimos de cada consciência, tais como:

1. **Traços de personalidade.** Os traços de personalidade de cada consciência (traços, traços e traços);

2. **Interesses.** Os tópicos de estudo de interesse de cada consciência;

3. **Grupos evolutivos.** Os grupos evolutivos com os quais a consciência possui relacionamento;

4. **Débitos cármicos.** Os débitos cármicos contraídos com consciências específicas ou grupos evolutivos.

Autoconscientização proexológica. A Autoconscientização proexológica está relacionada com o efeito de a consciência adquirir lucidez crescente quanto à dinâmica da sua programação existencial pessoal, identificando suas principais diretrizes e suas tarefas prioritárias.

Autoconhecimento. A autoconscientização proexológica está diretamente relacionada ao autoconhecimento por parte da consciência, sendo que consciências com um grande autoconhecimento possuem maiores condições de concluir satisfatoriamente acerca das suas diretrizes proexológicas.

II. AUTOCONSCIENTIZAÇÃO SERIEIXOLÓGICA

Definição. De acordo com Fernandes (2018, 2.754), a Autoconscientização Seriexológica pode ser definida como “o ato ou efeito de a conscin ou consciex adquirir lucidez crescente quanto à dinâmica da serialidade existencial (Holorressomatologia) permitindo a localização, compreensão e vivência teática do ciclo multiexistencial pessoal (CMP)”.

Vidas passadas. A autoconscientização seriexológica, portanto, está diretamente relacionada ao entendimento por parte da conscin das suas próprias vidas passadas.

Fatores. A compreensão das suas vidas passadas pode ser incrementada por alguns fatores, dentre eles:

1. **Interesses históricos.** Os interesses de períodos ou fatos históricos específicos de cada conscin;
2. **Interesses culturais.** Os interesses naturais por determinadas culturas da civilização humana;
3. **Interesses pessoais.** Os interesses pessoais de cada conscin, associando-os a contextos históricos específicos;
4. **Traços e posturas.** O autoconhecimento dos seus traços de personalidade e posturas de comportamento, e a correlação entre eles e grupos históricos;
5. **Retrocognições.** A vivência de fenômenos retrocognitivos, que podem fazer com que a consciência se lembre de fatos marcantes de suas vidas pretéritas.

Desenvolvimento. O desenvolvimento da autoconscientização seriexológica permite que a conscin aumente o seu autoconhecimento em vários aspectos, como por exemplo:

1. **Talentos e potencialidades.** Saber o que foi desenvolvido em vidas passadas pode indicar para a conscin trafores ociosos que ela possui nessa vida, e passíveis de serem desenvolvidos.
2. **Lacunas de comportamento.** Comportamentos antievolutivos em vidas passadas podem indicar fatores ou comportamentos com os quais deve se ter mais cuidado nessa vida, sob pena de se incorrer nos mesmos erros do passado.

Débitos cármicos. Reconhecer os grupos dos quais fez parte em outras vidas pode indicar para a conscin débitos cármicos que se pode ter atualmente e, conseqüentemente, aspectos a serem saneados nessa e em outras vidas.

Catalisador. Pode-se usar, portanto, a autoconscientização seriexológica como mecanismo catalisador da autoconscientização proexológica, visto que ambas compartilham elementos em comum.

Técnica. Especificamente, pode-se utilizar os conhecimentos relativos à Autosseriexologia como impulsionador da autoconscientização proexológica da seguinte forma:

1. **Identificação de débitos cármicos.** Através do conhecimento sobre suas vidas passadas, a conscin identifica os grupos com os quais gerou débitos cármicos no passado.

2. **Identificação de trafores.** Observam-se também quais trafores pessoais contribuíram para que esses débitos cármicos fossem gerados.

3. **Identificação de trafores.** Identificam-se os trafores utilizados pela conscin nessa situação, que podem servir de elemento de *rapport* com aquela situação do passado.

4. **Reconciliação.** Através das identificações anteriores, a conscin procura iniciar o saneamento dos débitos criados, iniciando o processo de recomposição grupocármica.

Antídoto. Para que os débitos sejam saneados, é necessário à conscin se empenhar em atividades contrárias às que gerou os débitos, postura essa que pode ser vista como um antídoto cármico.

Manipulação. Por exemplo, uma pessoa que identifica que em vidas passadas gerou débitos cármicos através do processo de manipulação consciencial pode investir nessa vida em atividades estimuladoras do abertismo consciencial.

Gescons. Essas atividades podem ser materializadas em gestações conscienciais, por exemplo, com o intuito de atingir um grande número de consciências.

Reciclagens. As reciclagens dos trafores identificados nas vidas passadas também devem ser objetos de reciclagens intraconscienciais, acelerando ainda mais o processo de saneamento cármico.

Consciexes. Além de permitir a reconciliação com diversas conscins, essas atividades assistenciais também podem promover o início do processo de reconciliação com consciexes do grupo cármico da conscin.

Trafores. Pode-se identificar, inclusive, que os trafores utilizados no passado podem ser utilizados hoje como auxiliares no processo de recomposição, visto que promovem *rapport* com as situações pretéritas.

Proéxis. Como as reciclagens conscienciais e o saneamento de débitos cármicos podem ser encarados como diretrizes proexológicas de cunho geral na média evolutiva do nosso planeta, entende-se

que o aumento da autoconscientização seriexológica pode levar ao aumento da autoconscientização proexológica.

III. CASUÍSTICA

Inspiração. O autor teve inspiração para a escrita deste artigo durante uma aula do curso Escola de Personalidade Consecutiva, da Instituição Conscienciocêntrica *Consecutivus*.

Contexto. O contexto vivido pelo autor consistia em um processo de aprofundamento no estudo de possíveis vidas passadas, especificamente associadas à Idade Média.

Crises. Paralelamente, o autor enfrentava na mesma época diversas crises de crescimento associadas à forma com que desenvolvia a sua vida profissional e financeira.

Patologias. Diversas patologias atingiram o autor devido à forma com que lidava com essas questões, especialmente aspectos como ansiedade, preocupação e egoísmo, levando a sobrecargas físicas e psicológicas.

Biografia. O autor estava lendo a obra de Origo (2017), que narra a vida do comerciante Francesco di Marco Datini, italiano que viveu no século 14.

Identificação. O autor identificou diversos pontos de semelhança entre sua própria postura profissional e financeira e a do biografado, podendo-se ressaltar os seguintes trechos do livro:

1. “E ele nunca conheceu uma hora tranquila. Dia após dia, noite após noite, ele meditava sobre os perigos que poderiam acontecer seus navios e sua mercadoria” (ORIGO, 2017, p. 182);
2. “Mas, em seus negócios, Francesco já era um homem do novo mundo: ele pertencia a ele por seu espírito empreendedor, seus métodos comerciais, suas conexões internacionais - e seu intenso individualismo” (ORIGO, 2017, p. 17);
3. “O que devorava toda a alegria, tanto na juventude como na velhice, e que é revelado por quase todas as linhas dessa correspondência, era ansiedade” (ORIGO, 2017, p.12).

Retrocognição. Certa noite, o autor, após adormecer, teve um fenômeno parapsíquico que associou como sendo uma retrocognição, descrita abaixo:

“Estava vendo o meu próprio quarto, ao mesmo tempo em que visualizava um livro antigo, daqueles em que as letras pequenas ocupam todo o espaço das páginas. O seu conteúdo remetia à Idade Média e à minha vida passada. Eu então me lembrei sobre como eu havia utilizado as guerras que

aconteceram na Europa para o meu sucesso pessoal, apesar de ter causado sofrimento a outras pessoas. Aquilo me causou uma sensação de vergonha e tristeza. Lembrei do renascimento comercial da Idade Média, e da hipótese de que algumas posturas minhas nessa vida atual possam ter sido causados por essa situação vivida naquela época. Percebi a presença de consciexes próximas a mim, e tive a sensação energética de que elas também estavam ligadas àquele contexto. Percebi que, à medida em que ia me arrependendo do que eu havia feito, energeticamente a conexão entre mim e aquelas consciex começava a se enfraquecer, e elas ficavam cada vez mais leves”.

Autoconscientização seriexológica. O autor percebeu um aumento da sua autoconscientização seriexológica e um aumento no número de eventos parapsíquicos relacionados às suas vidas passadas.

Mapeamento. Em relação a esse contexto histórico, o autor identificou os seguintes elementos:

1. **Débitos cármicos.** Hipótese de exploração de consciexes através de processos financeiros, bem como devido à sua supervalorização ao dinheiro.

2. **Trafares.** Trafares como ganância, individualismo, ansiedade e pessimismo foram identificados pelo autor na vida atual e relacionadas a esse contexto histórico.

3. **Trafores.** Trafores como empreendedorismo, independência e produtividade também foram identificados pelo autor nessa vida, e condizentes com esse contexto histórico.

4. **Diretriz.** O autor então elencou como hipótese que uma das suas diretrizes proexológicas seja a reconciliação com os grupos com os quais gerou débitos cármicos nessa época.

Saneamento. Dessa forma, iniciou a execução de atividades com o intuito de iniciar o saneamento desses débitos, tais como:

1. **Reciclagens intraconscienciais.** O início de reciclagens intraconscienciais relacionadas ao tema, tentando melhorar aspectos de comportamento enraizados.

2. **Publicação de gescons.** Publicação ou início de escrita de gescons relacionadas ao tema, tais como curso livre, artigos e verbete.

3. **Mudança de postura profissional.** Início de mudança na postura profissional, procurando ser mais assistencial no ambiente de trabalho e diminuindo a importância que se dá ao aspecto financeiro, até então exagerada.

4. **Projeto assistencial relacionado ao dinheiro.** Início de um empreendimento de impacto social, que tem como objetivo incluir no mercado de trabalho de tecnologia pessoas com histórico de vul-

nerabilidade social. Esse aspecto é interessante pois utiliza os trafores do autor para o início da recomposição com um grupo com o qual, por hipótese, possui interprisão.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Proposição. Esse artigo propôs a correção entre a autoconscientização proexológica e a autoconscientização seriexológica, buscando trazer uma forma de se alcançar a primeira através da segunda.

Débitos cármicos. Uma das principais relações é a identificação de débitos cármicos oriundos de outras vidas, que se mostram como elementos constituidores da proéxis individual das conscins.

Saneamento. Uma vez identificados esses débitos, pode-se passar para a fase de saneamento, ou reconciliação, em que se procura exercer atividades assistenciais de natureza contrária àquelas causadoras dos débitos, de forma a saneá-los.

Casuística. O autor apresentou sua própria casuística nesse processo, mostrando como a realizou a identificação dos débitos cármicos e as atividades que está desenvolvendo para procurar saneá-los.

Repercussões. Como decorrência do processo narrado, o autor observou as seguintes repercussões na sua vida:

1. **Comprometimento com reciclagens intraconscienciais.** Responsabilidade íntima com reciclagens mais prioritárias, visto que entendeu o impacto positivo que elas podem gerar no processo de diluição de interprisões;

2. **Alavancagem proexológica.** Sensação de alavancagem proexológica, tendo percebido que adentrou em uma nova fase, mais especializada, da sua proéxis pessoal.

3. **Diminuição da melancolia intrafísica.** Diminuição da melancolia intrafísica (melin), sensação de flagrante descompasso com a sua proéxis pessoal.

BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

1. **Fernandes, Pedro; *Autoconscientização Seriexológica***; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 5; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 2.754 a 2.758.

2. **Origo, Iris. *The Merchant of Prato: Daily Life in a Medieval Italian City***. Penguin UK, 2017.

3. **Vieira**, Waldo; *Manual da Proéxis*; 164 p.; 40 caps.; 10 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeziologia e Conscienciologia; Rio de Janeiro, RJ; 2016.